



Guid'Asso  
Lozère

# des FORMATIONS BÉNÉVOLES

## 2026 - LOZÈRE

### Développez vos compétences !



Emploi  
associatif



Financements  
et recherche  
de fonds



Communication  
et réseaux sociaux



Gestion comptable  
et administrative



Gouvernance  
et vie associative



juridique  
et obligations  
légalés



Recrutement et  
gestion des bénévoles



Gestion  
de projets



Santé  
et bien-être



Environnement  
et transition  
écologique



Numérique  
et outils digitaux



Animation  
et médiation



Scannez pour découvrir  
le catalogue complet  
et vous inscrire

**OVAL**  
Office  
vie  
Associative  
Lozérienne



# Liste des formations proposées en 2026

DATE	TITRE DE LA FORMATION	ORGANISATEUR	LIEU
9 janvier	Formation et intervention URSSAF	CDOS	Lozere
3 février	Comment organiser un évènement sportif	CDOS	MENDE
6 février	animateur Atelier de Réparation Collaboratif	TIERS LIEU LA POMPE	FLORAC TROIS RIVIÈRES
11 février	Savoir utiliser Basicompta	FDFR48	EN VISIO
3 mars	Savoir utiliser Gestanet en interconnexion avec basicompta et Hello asso	FDFR48	EN VISIO
16 mars	S'initier à l'Intelligence Artificielle pour son association	CDOS	MENDE
1 <sup>er</sup> avril	Formation des bénévoles aux techniques radiophoniques	RADIO BARTAS	FLORAC TROIS RIVIÈRES
3 avril	Animateur Atelier de Réparation Collaboratif	TIERS LIEU LA POMPE	FLORAC TROIS RIVIÈRES
8 avril	Formation animateurs,trices de chantiers internationaux de jeunes bénévoles	REV	PONT DE MONTVERT
12 avril	Formation à la rénovation de châtaigneraies	ASS. EPI DE MAINS	VENTALON EN CEVENNES
15 avril	Sensibilisation à l'analyse filmique et à la critique de film	LA NOUVELLE DIMENSION	FLORAC TROIS RIVIÈRES
16 avril	La communication interne et externe de mon association	CDOS	MENDE
20 avril	Se former à exercer une alimentation durable en collectif	REV	PONT DE MONTVERT
7 mai	Animateur Atelier de Réparation Collaboratif	TIERS LIEU LA POMPE	FLORAC TROIS RIVIÈRES
12 mai	Donnez vie à votre projet de transition écologique	FDFR48	FLORAC TROIS RIVIÈRES
28 mai	Agir dans ma structure pour la Sobriété Numérique	RéeL-CPIE de Lozère	MENDE
5 juin	Animateur Atelier de Réparation Collaboratif	TIERS LIEU LA POMPE	FLORAC TROIS RIVIÈRES
12 juin	La créativité au service de nos projets associatifs	RéeL-CPIE de Lozère	FLORAC TROIS RIVIÈRES
13 juin	Les outils de priorisations et de choix collectif (Monday, Trello...)	OVAL	MENDE
13 juin	Echanges de pratiques	FDFR48	Lieu communiqué ultérieurement
3 juillet	Animateur Atelier de Réparation Collaboratif	TIERS LIEU LA POMPE	FLORAC TROIS RIVIÈRES
8 septembre	Savoir utiliser Gestanet pour la gestion des adhésions des Foyers Ruraux	FDFR48	EN VISIO
10 septembre	les outils et séquences pédagogiques pour préserver la ressource en eau et s'adapter au changement climatique	RéeL-CPIE de Lozère	MENDE
12 septembre	Diversification des financements, mécénat d'entreprises & fondations	OVAL	MENDE
septembre	Les obligations règlementaires des associations sportives (Code du sport)	SDJES 48	FLORAC TROIS RIVIÈRES
septembre	Les obligations règlementaires des associations sportives (Code du sport)	SDJES 48	MARVEJOLS
19 septembre	Outils numériques et transition digitale, prise en main de l'IA	OVAL	MENDE
22 septembre	Le régime du mécénat pour les associations	DGFIP	MENDE
octobre	Les obligations règlementaires des associations sportives (Code du sport)	SDJES 48	LANGOGNE
octobre	Informez sur les obligations règlementaires en matière de code du sport : affichages, assurances, honorabilité, cartes professionnelles, ...	SDJES 48	MENDE
octobre	Rappel de compétences et fondamentaux / Perfectionnement et montée en compétence pour la projection cinématographique + Allez plus loin dans la médiation avec les publics (4h)	Cinéco	FLORAC TROIS RIVIÈRES
3 octobre	Organisation et animation des instances (AG, CA, Bureau)	OVAL	MENDE
9 octobre	Sensibilisation au RGPD et à la protection des données personnelles dans les associations	Udaf de la Lozère	MENDE
13 octobre	Bases de la compta associative	CDOS	MENDE
15 octobre	Gestion de groupe et des conflits	FDFR48	MENDE
15 octobre	Les compétences psycho sociales : qu'est-ce c'est ? Sensibilisation ludique animée par Promotion santé Occitanie	Udaf de la Lozère	MENDE
19 novembre	IA & Education Populaire	FDFR48	EN VISIO
10 décembre	Etre employeur en milieu associatif	FDFR48	EN VISIO

# MARS

LUNDI 16



+ D'INFOS

## S'initier à l'Intelligence Artificielle pour son association

- ▶ (niveau débutant) - Formation payante : 20€
- Début de la formation : 9h
- Durée de la formation : 7h
- Distanciel (visioconférence)
- Savoir utiliser l'IA - Inscription obligatoire
- Matériel nécessaire : Un PC et une connexion internet



**MENDE**  
Maison départementale  
des sports Rue Faubourg Montbel

# AVRIL

MERCREDI 1<sup>er</sup>



+ D'INFOS

## Formation des bénévoles aux techniques radiophoniques

- ▶ Formation gratuite
- Début de la formation : 9h
- Durée de la formation : 21h par session
- Présentiel
- Inscription obligatoire
- Matériel nécessaire : si possible un PC (non obligatoire)



**FLORAC TROIS RIVIÈRES**  
A LA RADIO  
1 rue Sipple Sert

VENDREDI 3



+ D'INFOS

## Animateur Atelier de Réparation Collaboratif

- ▶ Début de la formation : 17h
- Durée de la formation : 3h
- Présentiel
- Inscription obligatoire



**FLORAC**  
Tiers lieu la pompe  
11 rue Théophile Roussel

MERCREDI 8



+ D'INFOS

## Formation animateurs.trices de chantiers internationaux de jeunes bénévoles

- ▶ Formation gratuite
- Repas à la charge des participants
- Début de la formation : 18h30
- Durée de la formation : 2h
- Présentiel
- Inscription obligatoire



**FLORAC TROIS RIVIÈRES**

DIMANCHE 12



+ D'INFOS

## Formation à la rénovation de châtaigneraies

- ▶ Début de la formation : 9h
- Durée de la formation : 12h
- Repas à la charge des participants
- 2<sup>ème</sup> Journée en septembre (dates à définir)
- Présentiel
- Inscription obligatoire
- Matériel nécessaire : Gants, sécateurs



**VENTALON EN CEVENNES**  
L'Espinas

MERCREDI 15



+ D'INFOS

## Sensibilisation à l'analyse filmique et à la critique de film

- ▶ Début de la formation : 10h
- Durée de la formation : 6h
- Repas à la charge des participants
- Présentiel
- Inscription obligatoire



FLORAC TROIS RIVIÈRES  
1 rue du Pêcher

JEUDI 16



+ D'INFOS

## La communication interne et externe de mon association

- ▶ Formation payante : 20€
- Début de la formation : 9h
- Durée de la formation : 7h
- Présentiel
- Inscription obligatoire



MENDE  
Maison départementale des sports  
Rue Faubourg Montbel

LUNDI 20



+ D'INFOS

## Se former à exercer une alimentation durable en collectif

- ▶ Formation gratuite
- Repas à la charge des participants
- Début de la formation : 9h30
- Durée de la formation : 24
- Présentiel
- Inscription obligatoire
- Matériel nécessaire : Bonnes chaussures, tablier de cuisine.



LE PONT DE MONTVERT  
1151 Route du Mont-Lozère  
Lieu-dit Finiels

# MAI

LUNDI 4



+ D'INFOS

## Perfectionnement et montée en compétence pour la projection cinématographique

- ▶ Formation gratuite
- Début de la formation : 9h30
- Durée de la formation : 10h
- Présentiel
- Inscription obligatoire



FLORAC

JEUDI 7



+ D'INFOS

## Animateur Atelier de Réparation Collaboratif

- ▶ Début de la formation : 17h
- Durée de la formation : 3h
- Présentiel
- Inscription obligatoire



FLORAC  
Tiers lieu la pompe  
11 rue Théophile Roussel

MARDI 12



+ D'INFOS

## Donnez vie à votre projet de transition écologique

- Formation gratuite
- Début de la formation : 9h30
- Durée de la formation : 7h
- Présentiel
- Inscription obligatoire



MENDE

JEUDI 28



+ D'INFOS

## Agir dans ma structure pour la Sobriété Numérique

- Formation gratuite
- Début de la formation : 9h30
- Durée de la formation : 7h
- Présentiel
- Inscription obligatoire



MENDE

# JUIN

VENDREDI 5



+ D'INFOS

## Animateur Atelier de Réparation Collaboratif

- Début de la formation : 17h
- Durée de la formation : 3h
- Présentiel
- Inscription obligatoire



FLORAC

Tiers lieu la pompe  
11 rue Théophile Roussel

VENDREDI 12



+ D'INFOS

## La créativité au service de nos projets associatifs

- Formation gratuite
- Repas à la charge des participants
- Début de la formation : 8h45
- Fin de la formation : 17h30
- Présentiel
- Inscription obligatoire



FLORAC

Salle Mont-Lozère  
Instiut Agro

SAMEDI 13



+ D'INFOS

## Echanges de pratiques

- Formation gratuite
- Début de la formation : 13h30
- Durée de la formation : 3h
- Présentiel
- Inscription obligatoire



**SAMEDI 13**



**+ D'INFOS**

### Les outils de priorisations et de choix collectif (Monday, Trello...)

- Formation gratuite - Repas inclus
- Début de la formation : 9h
- Durée de la formation : 6h
- Présentiel
- Inscription obligatoire
- Matériel nécessaire : si possible un PC (non obligatoire)



**MENDE**  
Antirouille,  
Pl. du Foirail

## JUILLET

**VENDREDI 3**



**+ D'INFOS**

### Animateur Atelier de Réparation Collaboratif

- Début de la formation : 17h
- Durée de la formation : 3h
- Présentiel
- Inscription obligatoire



**FLORAC**  
Tiers lieu la pompe  
11 rue Théophile Roussel

## SEPTEMBRE

**MARDI 8**



**+ D'INFOS**

### Savoir utiliser Gestanet pour la gestion des adhésions des Foyers Ruraux

- Formation gratuite
- Début de la formation : 13h30
- Durée de la formation : 3h
- Distanciel (visioconférence)
- Inscription obligatoire
- Savoir utiliser gestanet : plateforme de gestion des Foyers Ruraux



**EN VISIO**

**JEUDI 10**

Date à confirmer



**+ D'INFOS**

### Échanges de pratiques sur des outils et séquences pédagogiques autour de la ressource en eau

- Formation gratuite
- Début de la formation : 9h30
- Durée de la formation : 7h
- Présentiel
- Inscription obligatoire



**MENDE**

**SAMEDI 12**



**+ D'INFOS**

### Diversification des financements, mécénat d'entreprises & fondations

- Formation gratuite - Repas inclus
- Début de la formation : 9h
- Durée de la formation : 6h
- Présentiel
- Inscription obligatoire




**MENDE**  
1<sup>er</sup> étage de l'Espace Événements  
Georges Frêche

**Les obligations réglementaires des associations sportives (Code du sport)**

**CLIQUEZ ICI**  
+ D'INFOS

▶ **Formation gratuite**  
 Début de la formation : 18h30  
 Durée de la formation : 2h  
 Présentiel  
 Entrée libre


**FLORAC TROIS RIVIÈRES**  
 Mairie,  
 2 Pl. Louis Dides

**Les obligations réglementaires des associations sportives (Code du sport)**

**CLIQUEZ ICI**  
+ D'INFOS

▶ **Formation gratuite**  
 Début de la formation : 18h  
 Durée de la formation : 2h  
 Présentiel  
 Entrée libre



**MARVEJOLS**  
 Salle de la Goutelle

**SAMEDI 19**

**Outils numériques et transition digitale, prise en main de l'I.A**

**CLIQUEZ ICI**  
+ D'INFOS

▶ **Formation gratuite - Repas inclus**  
 Début de la formation : 9h  
 Durée de la formation : 6h  
 Présentiel  
 Inscription obligatoire



**MENDE**  
 Atelier Canopé  
 12 Av. du Père Coudrin

**MARDI 22**

**Le régime du mécénat pour les associations**

**CLIQUEZ ICI**  
+ D'INFOS

▶ **Formation gratuite**  
 Début de la formation : 18h  
 Durée de la formation : 1h30  
 Présentiel  
 Inscription obligatoire


**MENDE**  
 1er étage Espace Événements  
 Georges Frêche

## OCTOBRE

**Les obligations réglementaires des associations sportives (Code du sport)**

**CLIQUEZ ICI**  
+ D'INFOS

▶ **Formation gratuite**  
 Début de la formation : 18h  
 Durée de la formation : 2h  
 Présentiel  
 Entrée libre


**LANGOGNE**  
 Cinéma  
 1 Quai du Langouyrou



## Informer sur les obligations réglementaires en matière de code du sport : affichages, assurances, honorabilité, cartes professionnelles, ...

- Formation gratuite
- Début de la formation : 18h
- Durée de la formation : 2h
- Présentiel
- Entrée libre



**MENDE**  
Maison Départementale des sports  
Rue du Faubourg Montbel



**SAMEDI 3**

## Organisation et animation des instances (AG, CA, Bureau)

- Formation gratuite - Repas inclus
- Début de la formation : 9h
- Durée de la formation : 6h
- Présentiel
- Inscription obligatoire



**MENDE**  
Atelier Canopé  
12 Av. du Père Coudrin



**VENDREDI 9**

## Sensibilisation au RGPD et à la protection des données personnelles dans les associations

- Formation gratuite - Repas inclus
- Début de la formation : 9h
- Durée de la formation : 7h
- Présentiel
- Inscription obligatoire



**MENDE**  
Udaf de la Lozère  
28 route du Chapitre



**MARDI 13**

## Bases de la compta associative

- Formation gratuite
- Début de la formation : 14h
- Durée de la formation : 2h
- Présentiel
- Inscription obligatoire



**MENDE**  
Maison départementale des sport  
Rue Faubourg Montbel



**JEUDI 15**

## Gestion de groupe et des conflits

- Formation gratuite
- Repas à la charge des participants
- Début de la formation : 9h
- Durée de la formation : 6h
- Présentiel
- Inscription obligatoire



**MENDE**  
à la FDFR48

**JEUDI 15**



**+ D'INFOS**

**Les compétences psycho sociales : qu'est-ce c'est ?**  
**Sensibilisation ludique animée par Promotion santé Occitanie**

- **Formation gratuite**
- Repas à la charge des participants**
- Début de la formation : 14h**
- Durée de la formation : 2h30**
- Présentiel
- Inscription obligatoire



**MENDE**  
Udaf de la Lozère  
28 route du Chapitre

## NOVEMBRE

**JEUDI 19**



**+ D'INFOS**

**IA & Education Populaire**

- **Formation gratuite**
- Début de la formation : 13h30**
- Durée de la formation : 3h**
- Distanciel (visioconférence)
- Inscription obligatoire



**EN VISIO**

## DÉCEMBRE

**SAMEDI 12**



**+ D'INFOS**

**Etre employeur en milieu associatif**

- **Formation gratuite**
- Début de la formation : 13h30**
- Durée de la formation : 6h**
- Distanciel (visioconférence)
- Inscription obligatoire



**EN VISIO**



**CDOS Lozère**  
Couve Mathieu  
1 rue faubourg Montbel  
Maison départementale des sports  
48000 MENDE  
[lozere@franceolympique.com](mailto:lozere@franceolympique.com)  
Tél. **04 66 49 12 12**



**Office de la Vie  
Associative Lozérienne**  
Thomas Rousson  
Pl. Charles de Gaulle  
48000 MENDE  
[ovacoeurdelozere@gmail.com](mailto:ovacoeurdelozere@gmail.com)  
Tél. **06 75 17 77 93**



**Réel-CPIE de Lozère**  
Laurane Manas  
Olivier Kania  
Manon Pierrel  
9 rue Celestin Freinet  
48400 FLORAC-TROIS-RIVIÈRES  
[laurane@reel48.org](mailto:laurane@reel48.org)  
Tél. **04 66 45 17 46**



**Radio Bartas**  
Léo L'Homme  
11, Rue Célestin Freinet  
48400 FLORAC-TROIS-RIVIÈRES  
[leo@radiobartas.net](mailto:leo@radiobartas.net)  
Tél. **04 66 32 20 04**



**Cineco**  
Vincent kopf  
La Paillote  
48110 ST-MARTIN DE LANSUSCLE  
[cineco@orange.fr](mailto:cineco@orange.fr)  
Tél. **04 66 45 94 41**



**Fédération Départementale  
des Foyers Ruraux de la Lozère**  
Irène Delaporte  
48 Quartier des Carmes  
BP 113, MENDE cedex, 48003  
[evs.lozere@gmail.com](mailto:evs.lozere@gmail.com)  
Tél. **06 10 99 06 19**



FINANCES PUBLIQUES

**Direction générale des Finances  
publiques de Lozère**  
Alain Massot  
1 ter, Bd. Lucien Arnault,  
48005 MENDE  
[alain.massot@dgfip.finances.gouv.fr](mailto:alain.massot@dgfip.finances.gouv.fr)  
Tél. **04 66 49 53 82**



**Udaf de la Lozère**  
Stéphane ESPINASSE  
Stéphanie SABADEL  
28 route du Chapitre  
48000 MENDE  
[guidasso.generaliste@udaf48.fr](mailto:guidasso.generaliste@udaf48.fr)  
Tél. **09 73 45 72 09**

LA  
NOUVELLE  
DIMENSION

**La Nouvelle Dimension**  
Camille Zabalza-Pillon  
1 rue du Pêcher,  
48400 FLORAC-TROIS-RIVIÈRES  
[lanouvelledimension@gmail.com](mailto:lanouvelledimension@gmail.com)  
Tél. **04 66 31 42 61**



**Service Départemental Jeunesse,  
engagement et sport (SDJES 48)**  
NASTORG Nathalie  
DENIS Laetitia  
3 rue Chanteronne - 48 000 MENDE  
[ce.sdjes48@ac-montpellier.fr](mailto:ce.sdjes48@ac-montpellier.fr)  
Tél. **04 66 49 51 00**



**Association Epi de Mains**  
Julie VINOIS  
L'Espinass  
48160 VENTALON EN CEVENNES  
[chataigne@epidemains.org](mailto:chataigne@epidemains.org)  
Tél. **06 83 66 32 35**



**Tiers lieu la pompe**  
Nathalie CAUSSE  
11 rue Théophile Roussel  
48400 FLORAC  
[contact@atelier-lapompe.com](mailto:contact@atelier-lapompe.com)  
Tél. **04 66 45 13 93**